

TURN- UND FITNESS- ABTEILUNG



BERICHTSHEFT ZUM
VEREINSJAHR 2023



TURNEN 202X

*Unsere
Abteilung
fit für die
Zukunft
machen!*

Bericht Abteilungsleiter

Liebe Turn- und Sportfreunde,

in unserer heutigen Jahreshauptversammlung blicken wir wieder auf ein erfolgreiches, aber auch arbeitsreiches Vereinsjahr zurück.

In meinem Bericht möchte ich in diesem Jahr weniger auf die sportlichen Erfolge und die Arbeit, welche in der einzelnen Übungsgruppe geleistet wird, eingehen. Vielmehr möchte ich einen Überblick über den Start unseres Projektes „Turnen 202X“ geben, mit welchem wir unsere Abteilung fit für die Zukunft machen wollen.

Zwei sportliche Erfolge möchte ich dennoch herausheben. Zum einen war dies der Landessieg von Fabian Pahl beim Landesfinale Mehrkämpfe des Schwäbischen Turnerbundes im Juli in Heidenheim. Weitere Topplatzierungen sowohl bei den Jungs wie auch bei den Mädels haben gezeigt, dass wir uns gerade in den Mehrkämpfen nicht vor der Konkurrenz aus den Vereinen des Schwäbischen Turnerbundes verstecken müssen.

Ein weiterer herausragender Erfolg war der zweite Platz von Matylida Spirk beim Landesfinale P-Stufen im Juni in Weil im Schönbuch. Dieser Erfolg ist aus meiner Sicht sehr hoch zu bewerten, da Matylida sich hier u.a. gegen Konkurrenz aus den diversen Leistungszentren des STB durchsetzen konnte.

Projekt Turnen 202X gestartet

Nach einigen kurzen aber informativen Veranstaltungen in den einzelnen Übungsgruppen konnten wir am 11.11.2023 offiziell mit der Projektarbeit „Turnen 202X“ starten. Erfreulich war für mich, dass sich 17 Mitglieder aus nahezu allen Bereichen unsere Abteilung bereiterklärt haben, hier mitzuarbeiten.

Einen ganz großen Dank möchte ich an dieser Stelle schon einmal an Anna Eidel richten. Als Projektleiterin hat sie die Kick-Off-Veranstaltung hervorragend vorbereitet und durchgeführt. Auch im Nachgang begleitet sie die einzelnen Teilprojektgruppen fachkundig und spornt diese immer wieder an, an den Themen dran zu bleiben und weiterzuarbeiten.

Was haben wir in den einzelnen Projekten bisher erarbeitet bzw. auch schon umgesetzt?

Zum einen haben wir einen Fragebogen erstellt, in welchem wir bei Mitgliedern und Nichtmitgliedern u.a. abgefragt haben, wie sie mit dem Sportangebot der Turnabteilung zufrieden sind, und welche Wünsche sie für die Zukunft haben. Es wurde uns deutlich

ein sehr gutes Angebot und eine sehr gute Arbeit in den einzelnen Gruppen bestätigt. Eine Erweiterung des Angebotes gerade im Fitness- und Gesundheitssport wurde jedoch ebenfalls vielfach angeregt. Hier sind wir derzeit dabei, nach entsprechenden Räumlichkeiten und Übungsleitern*innen Ausschau zu halten, um hier entsprechende Kurse etc. anbieten zu können.

Auch im Bereich der Digitalisierung sind wir derzeit dabei, die Abteilung moderner und zeitgerecht zu gestalten. Mit unserem neuen Instagram-Kanal haben wir hier bereits den ersten Schritt öffentlichkeitswirksam vollzogen.

Die Ausarbeitung einer Abteilungsordnung, welche Themen wie Mitgliedschaft in der Turnabteilung, Beiträge, Abteilungsvorstand etc. regelt, sowie ein Leitbild für die Turnabteilung ist ebenfalls derzeit in Ausarbeitung.

Größte Herausforderung: Wie gewinnen wir Mitarbeiter für die Turnabteilung, ob im Sportbetrieb oder in der Verwaltung?

In unserem Fragebogen haben wir auch nach der Bereitschaft gefragt, sich ehrenamtlich in der Abteilung zu engagieren. Hier waren jedoch die positiven Signale, insbesondere aus dem Bereich der Erwachsenen, mit viel Luft nach oben. Deshalb möchte ich nochmals ein Appell an alle Mitglieder und Freunde des Turnsportes richten. Bitte unterstützt uns zukünftig bei der Bewältigung der Vielzahl an Aufgaben, welche in unserer Abteilung anfallen. Sollte es uns nicht gelingen, die anfallenden Aufgaben sowohl im Trainingsbetrieb wie auch in der Verwaltung der Abteilung auf viele Schultern zu verteilen, so sehe ich es als äußerst problematisch an, für die Zukunft noch Personen gewinnen zu können, welche sich ehrenamtlich im Verein engagieren.

Daher möchte ich mich zum Abschluss meiner Ausführungen ganz herzlich bei allen Übungsleiter*innen, Trainer*innen, Helfer und Helferinnen in den Übungsstunden sowie bei all denjenigen bedanken, die uns im zurückliegenden Vereinsjahr tatkräftig unterstützt haben.

Abteilungsleiter
Alexander Eidel

Leistungsturnen männlich

Ansprechpartner: Alexander Eidel

Übungsleiter: Alexander Eidel, Karl Eidel, Dirk Gläser und David Spirk

Trainingszeiten: Dienstag von 17.45 Uhr - 19.45 Uhr
Donnerstag von 18 – 20 Uhr

Das Wettkampffahr haben wir mit den Gaueinzelmeisterschaften der Jugend und Aktiven in Öhringen begonnen. Neben der Ermittlung der Gaumeister steht bei diesem Wettkampf auch die Qualifikation zu einer der Mannschaften der KTV Hohenlohe im Fokus. Fabian Pahl ging als einziger Starter des TSV Markelsheim bei diesem Wettkampf an die Geräte und qualifizierte sich hier für die 4. Mannschaft der KTV und turnte hier gemeinsam mit Turnern aus Ingelfingen, Künzelsau und Schwäbisch Hall in der Kreisliga des Schwäbischen Turnerbundes.

Gaufinale und Bezirksfinale P-Stufen

Der erste Wettkampf für die restlichen Turner war dann das Gaufinale des Turngaues Hohenlohe in Öhringen. Hier galt es sich unter anderem auch für das Bezirksfinale einige Wochen später in Ellhofen zu qualifizieren. Eindrucksvoll gelang dies in ihren jeweiligen Altersklassen Vincent Haag (Platz 3), Dominik Jauß (Platz 3), Emil Ettwein (Platz 5) und Ben Kuhnhäuser (Platz 2). Beim Bezirksfinale mussten die Jungs sich dann mit Turnern aus den Turngauen Ostwürttemberg, Heilbronn und Rems-Murr messen. Viele Turner kommen hier bereits aus Leistungszentren mit haupt- und nebenberuflichen Trainern. Aber auch gegen diese schier übermächtige Konkurrenz machten unsere Jungs ihre Sache ganz gut und belegten am Ende sehr gute Plätze im Mittelfeld.



Gaufinale und Landesfinale Mehrkämpfe

Beim Gaufinale Mehrkämpfe in Schwäbisch Hall galt es für die Jungs, sich für das Landesfinale in Heidenheim zu qualifizieren. Auch wenn nur wenig Konkurrenz aus anderen Vereinen des Turngaues Hohenlohe vor Ort war – lediglich 3 Turner aus Schwäbisch Hall starteten bei den Jungs in diesem Wettkampf – zeigten die Markelsheimer Turner sehr gute Leistung. Alle Starter lösten aufgrund ihrer Platzierung oder der erturnten Punktzahlen die Fahrkarte zum Landesfinale.

Den Titel des Landessiegers in Heidenheim erkämpfte sich in der Altersklasse der 13 jährigen Jungs Fabian Pahl (Bild). Bei Fabian zahlte es sich aus, dass er neben dem Gerätturnen auch regelmäßig die leichtathletischen Disziplinen trainiert. So konnte er trotz eines Patzers am ersten Gerät dem Reck am Ende das oberste Treppchen auf dem Siegerpodest besteigen. Knapp am Siegerpodest schrammten in ihren Altersklassen Peter Kammleitner und Emil Ettwein vorbei. Beide mussten sich mit dem undankbaren 4. Platz begnügen.



Die weiteren Platzierungen :

Platz 7	Hannes Bürckert
Platz 6	Vincent Haag
Platz 14	Louis Schmidt
Platz 6	Dominik Jauß
Platz 10	Linus Haag
Platz 11	Ben Kuhnhäuser

Kreiskinderturnfest und Turnfest der Hohenloher Turnerjugend

Beim Kreiskinderturnfest in Weikersheim konnten unsere Turner alle Podestplätze erturnen. Ebenso qualifizierten sich alle Jungs zum Turnfest der Hohenloher Turnerjugend in Crailsheim.

Hier konnte sich Dominik Jauß in seinem Wahlvierkampf den ersten Platz erkämpfen. Mit jeweils Rang 2 in ihren Alterklassen standen auch Peter Kammleitner und Ben Kuhnhäuser auf dem Siegerpodest.



Gaufinale und Bezirksfinale Mannschaft

Mit zwei Mannschaften starten wir beim **Gaufinale Mannschaften in Öhringen**. In der E-Jugend nominierte das Trainerteam um Karl und Alexander Eidel die fünf Turner Hannes Bürckert, Bennedt Kopietz, Louis Schmidt, Vincent Haag und Peter Kammlleitner. Nach einem sehr spannenden Wettkampf mussten die Jungs sich am Ende – wie bereits im Vorjahr - mit dem undankbaren 4 Platz zufrieden geben und verpassten hierdurch denkbar knapp die Startberechtigung beim Bezirksfinale.

Eine weitere Mannschaft ging in der Jugend D an den Start. Linus Haag, Dominik Jauß und Emil Ettwein bildeten hier ein Team. Eine Mannschaft kann bis zu 5 Turner an die Geräte schicken wobei die besten 3 Übungen für das Mannschaftsergebnis herangezogen werden.

Dies bedeutet, da unser Team nur aus 3 Turner bestand, dass jeder Patzer in einer Übung deutlich schwerer wiegte, da keine Streichwertung möglich war. Trotz einiger Patzer in den Übungen reichte es am Ende hinter den Mannschaften von der TSG Öhringen (Platz 1) und der KTV Hohenlohe (Platz 2) zum dritten Platz und somit war die Qualifikation zum Bezirksfinale sichergestellt.

Zudem startete Ben Kuhnhäuser in einer Mannschaft der KTV Hohenlohe und belegte mit dieser Platz 1.

Beim **Bezirksfinale in Bolheim** belegten unsere D-Jugendlichen dann einen den 9. Platz. Die C-Jugendmannschaft der KTV Hohenlohe mit Ben Kuhnhäuser in ihren Reihen erturnte sich einen hervorragenden 2. Platz .

Ranglistenturnen – Vereinsmeisterschaften



Bei den Vereinsmeisterschaften welche zum Jahresende ausgetragen wurden, konnte Fabian Pahl seinen Titel aus dem Vorjahr vor Emil Ettwein und Louis Schmidt verteidigen. Auf den weiteren Plätzen folgten Linus Haag, Ben Kuhnhäuser, Peter Kammleitner, Vincent Haag, Dominik Jauß, Hannes Bürckert, Bennedt Kopitz, Maximilian Brunner und Anton Nied.

Gerätturnen Mädchen 2023

Es trainierten 2023 im Gerätturnen der Mädchen 50 Turnerinnen im Alter von 5 - 20 Jahre in 6 Gruppen. Sie wurden von 11 Trainerinnen an 7 Tagen die Woche betreut.

Seit 2022 sind wir mit dem Prädikat STB Turnschule ausgezeichnet.

Trainingszeiten

Ligaturnerinnen 1

Montag	17:00 -20:00 Uhr
Mittwoch	18:00 – 21:00 Uhr
Samstag	10:00 – 13:00 Uhr
Sonntag	17:00 – 20:00 Uhr

Trainer

Liane Dreher

Ligaturnerinnen 2

Montag	17:30 – 20:00 Uhr
Mittwoch	17:00 – 19:30 Uhr

Trainer

Paulina Stöckle

Nachwuchsgruppen

Montag	15:30 – 17:30 Uhr
	16:45 – 18:45 Uhr
	17:30 – 19:30 Uhr
Dienstag	16:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	17:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag	16:00 - 18:00 Uhr
	14:30 – 16:30 Uhr
	14:30 - 17:00 Uhr
Freitag	15:30 – 17:30 Uhr
	8:30 – 10:30 Uhr
	8:30 – 10:30 Uhr
Samstag	8:30 – 10:30 Uhr

Trainer

Jasmin Bürckert

Trainer

Liane Dreher, Silvia Deusser

Trainer

Paulina Stöckle

Trainer

Ella Maier

Trainer

Liane Dreher, Silvia Deusser

Trainer

Jule Haas

Trainer

Lilly Hellinger, Carla Sprenger

Trainer

Liane Dreher

Trainer

Carolin Edler

Trainer

Hanna Frank,

Trainer

Julia Ignee, Stefanie Metzger



Aktive Übungsleiter

Liane Dreher
Daniel Dürr
Jasmin Bürckert (bis April 2024)
Carolin Edler
Ella-Louise Maier
Hanna Frank

Lilly Hellinger
Julia Ignee
Carla Sprenger
Stefanie Metzger
Silvia Deusser

Unsere Trainerteam trainierte 2023 zusammen ca 1800 Stunden und betreute die Turnerinnen an 23 Wettkämpfen.

Kampfrichter

B- Lizenz

Liane Dreher
Paulina Stöckle
Carolin Edler

C- Lizenz

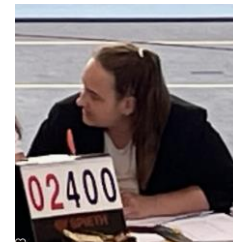
Kristin Peyerl

D- Lizenz

Carla Sprenger
Lilli Baier

Lilly Hellinger
Merle Albrecht
Julia Ignee
Yella Peppel
Franka Metzger
Lara Metzger
Stefanie Metzger
Marta Alonso
Milla Peppel
Ella Maier
Juliane Friess

David Spirk
Beatrix Konrad
Susanne Helebrant



Unsere Kampfrichter hatten 2023 zusammen 150 Einsätze an den Wettkämpfen auf Gau- und Landesebene.

Lehrgänge

Übungsleiterleiterfortbildung

27.-29.1. 23

Akademie des Turnens (Liane)

Kampfrichter Ausbildung

B- Lizenz

Carolin Edler

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUR BESTANDENENEN PRÜFUNG

Kampfrichter Fortbildung

B - Lizenz

Liane Dreher
Paulina Stöckle
Carolin Edler

D- Lizenz:

Carla Sprenger
Lilly Hellinger
Merle Albrecht
Julia Ignee
Yella Peppel
Franka Metzger

Lara Metzger
Stefanie Metzger
Marta Alonso
Milla Peppel
Ella Maier
Juliane Friess
Beatrix Konrad
David Spirk



Unsere größten Erfolge im Jahr 2023

Landesfinale und Bezirksfinale P- Stufen

AK 8

1. Platz Lara Deusser



AK 10

2. Platz Matylda Spirk



offene Klasse

2. Platz Emilia Zaffran



Wettkämpfe

STB Liga

4. Platz Bezirksliga

Turnerinnen: Carolin Edler, Ella Maier, Lilly Hellinger, Julia Ignee, Carla Sprenger, Yella Peppel und Merle Albrecht

Beste Turnerin der Bezirksliga an allen Wettkämpfen: Carolin Edler

Trainer: Liane Dreher
Kampfrichter: Paulina Stöckle und Carolin Edler



3. Platz Kreisliga B Staffel II

Turnerinnen: Martha Alonso, Jule Konrad, Svea Eberlein, Franka Metzger, Jolina Friess, Lynn Hintermaier, Hanna Frank, Hanna Kühnle und Emilia Zafran

Trainer: Paulina Stöckle
Kampfrichter: Carolin Edler, Liane Dreher



EINZELWETTKÄMPFE P-Stufen

12.3. Gaufinale Einzel in Weikersheim

- Juti E8:** 1. Lara Deusser *Qualifikation zum Bezirksfinale*
4. Aurelia Sala *Qualifikation zum Bezirksfinale*
11. Kim Hückel
13. Laura Engelhardt
- Juti E9:** 17. Sarah Dörr
18. Frieda Kleinschmitz
19. Anna Minor
- Juti D10:** 2. Matylda Spirk *Qualifikation zum Bezirksfinale*
11. Alexia Lindt
17. Johanna Engelhardt
21. Ida Bürckert
23. Dana Nüchter
- Juti C12:** 9. Julia Friess
14. Lina Beier
15. Mia Aldinger
16. Mara Grünewald
22. Ines Hofmann
27. Lina Scheidel
- Juti C13:** 3. Emilia Zafran *Qualifikation zum Bezirksfinale*
8. Jule Konrad
13. Marlena Hirschle
15. Lara Braun
- Offenen Klasse:** 6. Franka Metzger
7. Lynn Hintermaier
16. Merle Albrecht
18. Jolina Friess



13.5. Bezirksfinale Nord P-Stufen Einzel in Ellhofen

Juti E8:	1. Lara Deuser 16. Aurelia Sala	<i>Qualifikation zum Landesfinale</i>
Juti D10:	2. Matylda Spirk	<i>Qualifikation zum Landesfinale</i>
Juti C 13	2. Emilia Zaffran	<i>Qualifikation zum Landesfinale</i>



14.6. Landesfinale P-Stufen Einzel in Weil im Schönbuch

Juti E8:	12.	Lara Deuser
Juti D10:	2.	Matylda Spirk
Juti C 13	10.	Emilia Zaffran

Mannschaftswettkämpfe P Stufen

24.9. Gaufinale P- Stufen Mannschaft in Crailsheim

3. Platz Juti E	Deuser Lara , Sala Aurelia, Dörr Sarah, Hückel Kim, Spirk Marta
	<i>Qualifikation zum Bezirksfinale</i>



5. Platz Juti D Mathylda Spirk, Ida Bürckert, Alexia Lindt, Dana Nüchter, Anna Minor

1. Platz Juti C Lina Baier, Jule Konrad, Emilia Zafran, Mia Aldinger, Hanna Kühnle
Qualifikation zum Bezirksfinale

21.10.2023 Bezirksfinale Nord P-Stufen Mannschaft weiblich am in Bolheim

13. Platz Juti E Lara Deuser, Aurelia Sala, Sarah Dörr, Kim Hückel, Marta Spirk

23.11. Gaumannschaftsmeisterschaften in Schwäbisch Hall

WK 1 P1-P5 2. Platz

Nele Model, Siri Eberlein, Aurelia Sala, Sarah Dörr, Jule Scheidel

Wk 2 P5-P7 2. Platz

Jolina Friess, Hanna Kühnle, Ida Bürckert, Mia Aldinge
Matylda Spirk, Alexia Lindt, Marlena Hirschle, Lina Baier, Dana Nüchter

WK3 P7-P10 1. Platz:

Emilia Zafran, Lynn Hintermaier, Franka Metzger, Jolina Friess, Svea Eberlein
Jule Konrad



Mehrkampf

20.5. Gaufinale Mehrkampf in Schwäbisch Hall

Jahnwettkampf

Juti C: 3. Mia Aldinger *Qualifikation zum Landesfinale*

Deutscher 6-Kampf

Juti E8: 1. Lara Deusser *Qualifikation zum Landesfinale*

2. Aurelia Sala *Qualifikation zum Landesfinale*

4. Laura Engelhardt

Juti D10: 4. Alexia Lindt
8. Dana Nüchter

10. Nele Model

15. Ida Bürckert

Juti D11: 3. Elisa Brandt *Qualifikation zum Landesfinale*

Juti C12: 2. Ines Hofmann *Qualifikation zum Landesfinale*

6. Lina Baier

7. Lina Scheidel

Juti C13: 1. Emilia Zaffran *Qualifikation zum Landesfinale*

2. Jule Konrad *Qualifikation zum Landesfinale*

3. Lara Braun *Qualifikation zum Landesfinale*

24.6. Württbg. Landesfinale 2023 Mehrkämpfe P-Stufen, Heidenheim

Deutscher 6-Kampf

Juti E8: 5. Lara Deusser

20. Aurelia Sala

Juti D11: 28. Elisa Sophie Brand

Juti C12: 10. Ines Hofmann

Juti C13: 4. Emilia Zaffran

29. Jule Konrad

36. Lara Braun

Jahnwettkampf

Juti C12: 9. Mia Aldinger



Turnfeste

18.6. Kinderturnfest in Weikersheim

Turnfest 4- Kampf

Juti F7	1. Jule Scheidel
Juti E8	1. Kim Hückel
Juti E9	1. Frida Kleinschmitz 2. Anna Minor 3. Viktoria Vetter 4. Lilli Weiss
Juti D10	1. Alexia Lindt
Juti C	1. Lara Braun 3. Lina Beier 6. Julia Friess

Gemischter 4-Kampf

Juti E8	3. Marta Spirk
Juti D10	1. Ida Bürckert

Geräte 4-Kampf

Juti E8	1. Lara Deuser 2. Aurelia Sala
Juti E9	1. Sarah Dörr
Juti D10	1. Matylda Spirk 2. Dana Nüchter 4. Nele Model
Juti D11	2. Elisa Sofie Brand
Juti C12	1. Jule Konrad 3. Hanna Kühnle 4. Mia Aldinger 8. Marlena Hirschle
Juti B	1. Svea Eberlein

16.07. Hohenloher Jugendturnfest Crailsheim

Turnfest 4- Kampf

Juti F7	1. Jule Scheidel
Juti E8	1. Kim Hückel
Juti E9	3. Anna Minor 9. Frida Kleinschmitz
Juti D10	1. Alexia Lindt
Juti C	1. Julia Friess 2. Mara Grünewald 3. Lina Beier 4. Lara Braun

Geräte 4-Kampf

Juti E8	2. Lara Deuser
Juti E9	10. Sarah Dörr
Juti D10	1. Matylda Spirk
Juti D11	7. Elisa Sofie Brand
Juti C12	3. Hanna Kühnle 4. Jule Konrad 13. Mia Aldinger
Juti B	2. Svea Eberlein

Gemischter 4-Kampf

Juti E8	2. Marta Spirk
Juti D10	7. Ida Bürckert



21.-23.7. Landeskinderturnfest in Esslingen



Wahlwettkampf

Juti E8 (178 T)

5. Lara Deusser
32. Aurelia Sala
65. Kim Hüchel

Juti E9 (243 T)

44. Sarah Dörr
91. Anna Minor

Juti D10 (289T)

10. Matylda Spirk
86. Dana Nüchter
119. Nele Model
135. Alexia Lindt
190. Ida Bürker

Juti C12 (128T)

24. Mia Aldinger
51. Julia Friess

Juti C13 (169T)

52. Mara Grünewald

Juti B14 (72 T)

10. Jule Konrad

Juti B 15 (36T)

8. Jolina Friess

19. Svea Eberlein

8. Lilly Hellinger

Besonderer Wettkampf (93 Mannschaften)

10. Platz TSV Markelsheim



3.12. Vereinsmeisterschaften

P- Stufen

1. Matylda Spirk
2. Lara Deusser
3. Julia Friess



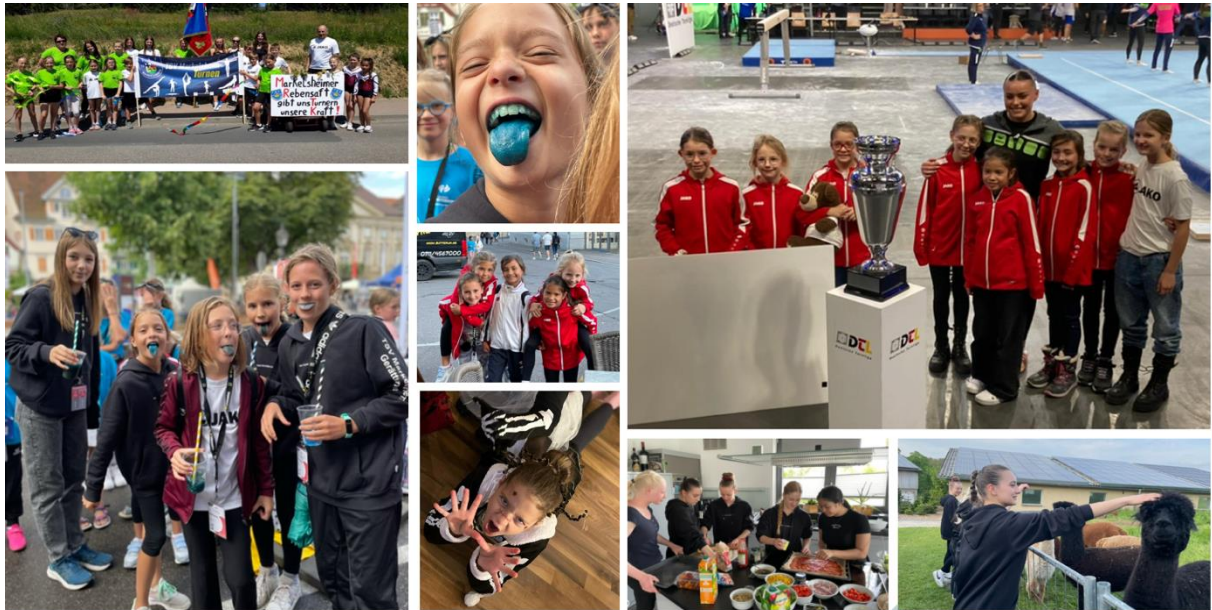
Kür

1. Yella Peppel
2. Ella Louise Maier
3. Carla Sprenger



Sonstige Aktionen

Faschingsturnen, Besuch des DTB- Pokals, Umzug Weinfest, Pizzaessen, Teilnahme am Sportabzeichen, Besuch der Trampolinhalle in Stuttgart, Halloween Challenge, Besuch des DTL -Finales , Weihnachtsfeier



Ehrungen

Sportlerehrung Sportkreis Bad Mergentheim

2. Platz Mannschaft des Jahres



**Danke
 allen
 Turnerinnen
 Kampfrichter/innen
 Übungsleiterinnen und Helferinnen
 der Abteilungsleitung
 Eltern und Betreuern
 für das Engagement,
 das entgegengebrachte Vertrauen,
 die Unterstützung
 und
 Zusammenarbeit
 2023**

Wettkämpfe 2024

Datum	Wettkampf	Ort
2.3.	Gaufinale Einzel P Stufen	SHA
11.5.	Bezirksfinale Nord Einzel P-Stufen	
22.6.	Landesfinale Einzel P Stufen	Öhringen
30.5.- 2.6.	Landesturnfest	Ravensburg
1.6.	Schwaben Cup LK Einzel	Ravensburg
31.5.	Ba Wü Mehrkampf ab 11 Jahre	Ravensburg
30.5.	Ba Wü Jahnwettkampf ab 11 Jahre	Ravensburg
16.6.	Kinderturnfest	Laudenbach
14.7.	Hohenloher Turnfest	Niederstetten
	Gaufinale Mehrkampf	
6./7.7.	Landesfinale Mehrkampf	Heidenheim
27. / 28. 4.	Bezirksliga	Ellhofen
15./16.5.	Bezirksliga	Ingelfingen
29./30.6.	Bezirksliga	Leinfelden
14.7.	Bezirksliga Relegation	
28.9.	Gaufinale Mannschaft P Stufen	
19.10.	Bezirksfinale Mannschaft P-Stufen	Altenmünster
16.11.	Landesfinale Mannschaft P-Stufen	Süßen
13.10.	Bezirksfinale Mannnschaft LK	Sontheim
9.11.	Landesfinale Mannschaft LK	Holzgerlingen
23.11.	Gaumannschaftsmeisterschaften	Niedernhall
20./21.7.	Kreisliga	
28./29.9.	Kreisliga	
12./13.10.	Kreisliga	
16./17.11.	Kreisliga	
	Ranglistenturnen	

Bambini - Turnen

Teilnehmer/innen: Kinder im Alter von 4 bis 5 Jahren
Aktuell 21 Kinder ohne Eltern

Übungsleiterinnen: Sabine Gundling, Christian Mehnert, Daniela Gundermann

Kontakt: Sabine Gundling: 0171/4662012
Christian Mehnert: 0173/4710236
Daniela Gundermann: 0151/28739203

Trainingszeiten: Montag von 16:15 – 17:15 Uhr

Wir starten in unsere Turnstunde mit dem Aufwärmlied „Sportinator“.

Anschließend teilen wir die Kinder in Gruppen an Bewegungsstationen ein. An diesen Stationen können die Kinder ihre Beweglichkeit und Geschicklichkeit testen. Im 5-7-Minuten-Rhythmus wird dann die Station mit der bestehenden Gruppe gewechselt. An den Stationen wird geklettert, gehüpft, balanciert, geschwungen und im Slalom gelaufen. Hierzu nutzen wir Kästen, Weichbodenmatten, Balken, Langbänke, Ringe, Seile, Trampoline, Bälle und Ringe. Alle Kinder können in ihrem Tempo und mit ihrem Können die Übungen nach Anleitung durchführen – immer wieder integrieren wir neue Übungen und damit neue Herausforderungen. Teilweise bringen auch Kinder neue Ideen & Wünsche mit ein.

Am Ende der Stunde dürfen die Kinder nochmals bei Ballspielen, Reaktionsspielen („Der Fuchs geht um“) oder Mattenrutschen Gas geben. Gelegentlich gibt es auch eine Entspannungsrunde. Zum Schluss machen wir einen Abschlusskreis.



Eltern - Kind Turnen

Teilnehmer/innen: Kinder im Alter "ab den ersten sicheren Schritten" bis 3 Jahren
Aktuell 2 Gruppen a 21 Kinder mit Eltern

Übungsleiterinnen: Verena Hüttl, Nadine Nüchter, Sandra Thurau, Nicole Uhl

Kontakt: Verena Hüttl: 0151/15200573
Nadine Nüchter: 0176/97631720
Sandra Thurau: 0171/3675459
Nicole Uhl: 0151/24180220

Trainingszeiten: Dienstag Gruppe 1 von 15:30 Uhr bis 16:15 Uhr
Dienstag Gruppe 2 von 16:15 Uhr bis 17:00 Uhr

Wir starten in unserer Turnstunde mit einem Begrüßungslied „Hallo, hallo, schön, dass du da bist“ danach wärmen wir uns auf, mit dem Lied „1, 2, 3 im Sauseschritt“

Anschließend gehen die Kinder mit ihren Eltern an die verschiedenen Stationen. An diesen können die Kinder ihre Beweglichkeit und Geschicklichkeit testen. An den Stationen wird geklettert, gehüpft, balanciert, geschaukelt und gerutscht. Hierzu nutzen wir Kästen, Weichbodenmatten, Langbänke, Seile, Trampoline, Bälle und Ringe, auch Hüpftiere und der Krabbeltunnel kommen hier oft zum Einsatz. Alle Kinder können in ihrem Tempo und mit ihrem Können die Übungen mit Hilfe und Unterstützung ihrer Eltern durchführen.

Am Ende der Stunde machen wir einen Abschlusskreis, singen gemeinsam ein Abschlusssong und lassen die Kinder fliegen (Engelchen, Engelchen flieg).



Mini - Turnen

Teilnehmer/innen: Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren
Aktuell 19 Kinder ohne Eltern

Übungsleiterinnen: Christina Sporrer, Simone Bürckert, Kati Weiß, Verena Ruck

Kontakt: Christina Sporrer 0151 41818665
Simone Bürckert 0163 6857506
Kati Weiß 0176 82688674
Verena Ruck 0176 81164098

Trainingszeiten: Mittwochs von 15:15 – 16:15 Uhr

Während die Übungsleiter den Aufbau übernehmen, beginnen die Kinder die Stunde mit der „Anwesenheitsliste“ als Ballspiel, in dem sie den Namen eines Kindes sagen und den Ball diesem dann zuwerfen, unterstützt durch eine Übungsleiterin. Darauf folgt zum Aufwärmen das Bewegungslied „laufende Tiere“.

Danach starten die Kleinen z.B. im aufgebauten Bewegungsparcour. Hier werden abwechslungsreiche, meist themenbezogene Bewegungslandschaften angeboten, um die Kinder in ihrer sensorischen Integration spielerisch zu fördern. Auch wird den Kindern angeboten ihre Kräfte zu verbessern und auch schon koordinativ anspruchsvollere Übungen wie Hampelmann, Schubkarre oder Purzelbaum auszuprobieren.

Hier wird sowohl das vestibuläre (Körper im Raum/Gleichgewicht) und auch das propriozeptive (Wahrnehmung des eigenen Körpers/dessen Bewegung) System mit viel Spaß und Spiel angesprochen. Ebenso wichtig sind auch die sozialen Kompetenzen, die durch das gemeinsame Turnen mit Gleichaltrigen erlernt und gefestigt werden. Nach dem gemeinsamen Abbau des Parcours, sammeln sich die Kinder in einem Sitzkreis. Es werden Igelbälle ausgeteilt und die Kinder dürfen sich zu einem Entspannungslied gegenseitig damit massieren.

Die Turnstunde wird mit einem Abschlusskreis beendet.



Maxi - Turnen

- Teilnehmer/innen:** Kinder ab 5 Jahren bis ca. 6 Jahren.
Momentan 18 Kinder ohne Eltern
- Übungsleiterinnen:** Sabrina Schmitt, Verena Herkert, Alexandra Hut
- Kontakt:** Sabrina Schmitt: 0170-5556944
Alexandra Hut: 0160-96662139
Verena Herkert: 01515-4848618
- Trainingszeiten:** Montag von 15:15 – 16:15 Uhr

Die Stunde beginnt mit der Anwesenheit der Kinder und danach mit dem „Sportinator Lied“ zum Aufwärmen. Im Anschluss machen wir noch ein Aufwärmenspiel mit verschiedenen Bewegungen. Danach dürfen die Kinder zeigen was sie können. In den aufgebauten Bewegungslandschaften ist für jedes Alter etwas dabei. Die Kinder balancieren, springen, klettern, schwingen und hüpfen. Die Bewegung mit Gleichaltrigen sorgt für viel Spaß und gute Laune bei den Kindern. Bevor die Stunde zu Ende ist wird mit den Kindern immer noch ein Spiel gemacht. (z.B. Jägerball, Reise nach Jerusalem) Der gemeinsame Abschlusskreis mit einem Lied rundet die Stunde ab.



Allgemeines Mädchenturnen

Das Turnen für die Mädchen der 1., 2. und 3. Klasse findet mittwochs von 15.00 – 17.00 Uhr statt. Zur Zeit trainieren in unserer Gruppe 12 - 15 Mädchen.

Helfer: Marion Kleinschnitz, Tanja Borst, Janine Kühnl, Heike Grünewald und Nina Helebrant wechseln sich ab, so daß meist 3 Trainer für die Kinder da sind.

Unsere Ziele:

- Spaß an der Bewegung
- Grundlagen, wie Kraft, Spannung und Koordination, für das Geräteturnen vermitteln, z.T auch spielerisch.
- Turnen von Übungen im Bereich von P1 – P5 an allen 4 Geräten
- Ablegen des Sportabzeichens

Die Kinder erlernten an den 4 Geräten eine Übung und trainieren neue Elemente.

Nach wie vor kommen in unserer Gruppe die Spiele nicht zu kurz, aber auch Lauftraining, Weitwurf und Weitsprung stehen immer wieder auf dem Plan.

An Wettkämpfe nahmen die Kinder an den Hallenmeisterschaften, am Kreiskinderturnfest und dem Ranglistenturnen teil.

Beim Kreiskinderturnfest belegten alle gute Plätze, auch am Ranglistenturnen zeigten alle sehr gute Leistungen.

Mit einer besonderen Turnstunde, mit Spielen und Riesentrampolin, verabschiedeten wir im Sommer die Drittklässler. Im Dezember freuten sich die Kinder zum Abschluss über eine Stunde mit Spielen und dem Riesentrampolin.



Breitensport Mädchen

Teilnehmerinnen: 30 Mädchen 9-18 Jahre
Übungsleiter: Melanie Kleinschnitz
Kontakt: melakleinschnitz@web.de
0160-92225635
Trainingszeiten: Mittwoch 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr in der Schulturnhalle
Trainerinnen: Inge Schneider, Carmen Landwehr, Theresa Pfau

Training: Geräteturnen an Boden, Balken, Reck und Sprung für alle Mädchen der Spaß daran haben.

26.03.2023 Hallenmannschaftswettkampf in Weikersheim
14 Mädchen mit 2 Mannschaften (1x D-Jugend, 1xC-Jugend)
Beide Mannschaften haben in ihrer Altersklasse den 1. Platz belegt.

04.06.2023 Teilnahme am Weinfestumzug

18.06.2023 Kreiskinderturnfest in Weikersheim
7 Mädchen nahmen daran teil und konnten sich 2 Silbermedaillen und 2 Bronzemedaillen erkämpfen.
5 Mädchen haben sich für das Hohenloher Kinderturnfest qualifiziert.

16.07.2023 Hohenloher Kinderturnfest in Crailsheim
Teilnahme mit 4 Mädchen
Wir hatten viel Spaß und konnten uns trotz großer Konkurrenz gut behaupten.

03.12.2023 Ranglistenturnen Breitensportgruppe
15 Teilnehmerinnen
1. Platz Helene Bauer
2. Platz Sarah Wiedmaier
3. Platz Leila Grünwald

20.12.2022 Jahresabschlusstraining mit viel Spiel & Spaß nach den Wünschen der Mädchen und Weihnachtspäckchen





Aerobic Gruppe

Teilnehmerinnen: 14 Frauen im Alter von 40 – 62 Jahren

Leitung: Sandra Eidel

Kontakt: Tel: 07931 / 46360 oder Sandra.Eidel@t-online.de

Trainingszeit: freitags von 08.00 – 09.00 Uhr

Trainingseinheiten bestehend aus:

- vorwiegend Step-Aerobic
- aber auch Fitnessgymnastik mit Kraft, Ausdauer und Koordination.
- Bei schönem Wetter im Sommer Outdoor-Training

In der Vor-Weihnachtszeit führte es uns dieses Jahr nach Wertheim. Leider waren wir dieses Mal nur zu fünft, aber wir hatten trotzdem jede Menge Spaß. Zuerst bummelten wir durch das Outlet, besuchten den Weihnachtsmann, um dann im Anschluss über den Wertheimer Weihnachtsmarkt zu schlendern. Es war ein sehr schöner Tag und abends kamen wir wieder glücklich und mit vollen Taschen zuhause an.

Auch möchte ich mich wieder bei **Susanne Helebrant** für ihre Unterstützung bedanken!

Sandra Eidel, Übungsleiterin



Skigymnastik

Teilnehmer: 23 Frauen und Männer im Alter von 30 – 82 Jahren

Leitung: Sandra Eidel

Kontakt: Tel: 07931 / 46360 oder Sandra.Eidel@t-online.de

Kursdauer: Sept. – März

Trainingszeit: Sonntags von 10.00 – 11.00 Uhr

Diese Gruppe besteht jetzt schon seit 2008 und seit ca. 4 Jahren ist es ein fester Stamm. Inzwischen ist es keine reine Skigymnastik mehr, sondern vielmehr allgemeines Kraft- und Fitnesstraining. Es wird Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit trainiert. Dafür werden im Wechsel Zirkeltraining, Intervalltraining, Wirbelsäulengymnastik, BBP, Faszientraining, Stretching usw. durchgeführt. Außerdem fließen auch immer noch unterhaltsame Spiele für Koordination und Gehirnjogging mit ein. Immer wieder mal was Neues ausprobieren – jeder ist dabei und macht mit! Das macht dann richtig Spaß!

Zum Abschluss machten wir wieder eine kleine Wanderung, die dieses Mal wegen leichtem Regen durch unsere Weinberge ging mit kurzem Zwischenstopp an der Tauberberghütte. Danach ging es ins Sportheim zum Essen und gemütlichem Ausklang!

Sandra Eidel, Übungsleiterin



Deutsches Sportabzeichen

- Teilnehmer:** jeder, der Lust darauf hat, das Sportabzeichen abzulegen
- Prüfer:** Sandra, Alexander, Anna und Max Eidel, Erika und Valentin Lang, Susanne Helebrant, Martina Lochner, Sonja Metzger, Liane Dreher, Arno Artz, Kathrin Rupp, Stefanie Glöckner, Steffen Pfau
- Kontakt:** Tel: 07931 / 46360 oder Sandra.Eidel@t-online.de
oder bei allen Prüfern
- Trainingszeit:** Mittwochs von 18.00 – 19.30 Uhr auf dem neuen Sportplatz
- Abnahmezeitraum:** Ende April – Ende Sept.

Seit 2011 bieten wir im Verein die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens an. Die Möglichkeit zum Training und zur Abnahme des Sportabzeichens an jedem Mittwoch von April – September wurde in den letzten Jahren immer sehr gut angenommen, was uns der Erfolg auch beim Sportabzeichen-Wettbewerb zeigte. Letztes Jahr war die Motivation jedoch sehr gering bei den Teilnehmern, aber trotz allem waren die Prüfer jede Woche am Start und trainierten für sich.

2023 führten wir noch folgende Aktionen durch:

- ➔ **Familihtag:**
Dieses Jahr haben wir erstmalig an einem Sonntag die Sportabzeichenabnahme für die ganze Familie angeboten. Es wurde gut angenommen, sodass wir in 2024 wieder einen Familihtag anbieten werden
- ➔ **Japaner:**
Da dieses Jahr wieder ein Simultanaustausch mit Japan stattfand, führten wir wie beim letzten Mal schon mit den Japanern und ihren Gastfamilien das Sportabzeichen bei uns auf dem Sportplatz durch.
- ➔ **Grundschule:**
Dieses Mal konnten wir erfolgreich das Sportabzeichen bei **allen** GS-Kindern abnehmen, ohne dass uns der Regen dazwischen kam wie im Jahr zuvor. Es war super organisiert und hat allen viel Spaß gemacht
- ➔ **Aktive Fußballer:**
Auch die aktiven Spieler der SGM Markelsheim/Elpersheim legten wieder mal ein Sondertraining ein zum gemeinsamen Ablegen des Sportabzeichens.

Insgesamt wurden ca.180 Sportabzeichen abgelegt und 8 Familienabzeichen.

Wir hoffen, dass wir dieses Jahr wieder mehr Menschen motivieren können; v.a. auch Familien. Denn den Kindern macht es unheimlich Spaß mit den Eltern zusammen zu trainieren.

Sandra Eidel mit gesamten Prüferteam



Fitnessgruppe

Teilnehmerinnen: ca. 12 – 18 Frauen im Alter von 30 – 64 Jahren

Leitung: Erika Lang

Trainingszeit: Dienstag von 19.45 Uhr – 20.45 Uhr

Aus Spaß an der Freude und um fit zu bleiben, treffen wir uns einmal wöchentlich zur sportlichen Betätigung.

Mit Musik lässt sich in 60 Minuten die Fitness, Ausdauer und Beweglichkeit sowie die gesamte Muskulatur verbessern. Der gesamte Körper wird in Anspruch genommen mit Elementen aus Aerobic, Gymnastik mit und ohne Kleingeräte.

Als Vertretung übernimmt Susanne Helebrant immer wieder mal das Training.

Wer auch Lust hat mitzumachen, kann gerne vorbeikommen.

Zum Abschluss unternahmen wir eine gemeinsame Wanderung zum Baschl nach Schönbühl.



Dienstagshupf

Leitung:

Ruth Bossdorf, Tel. 07931 / 2577

Trainingszeit Dienstagshupf:

Mittwoch 9.30 Uhr – 10.30 Uhr



Mittwochmorgens von 9.30 – 10.30 Uhr treffen sich derzeit ca. 20 Frauen um gemeinsam unter Anleitung von Ruth Bossdorf (bereits seit über 50 Jahren Übungsleiterin dieser Gruppe !!!) Sport zu treiben.

Neben Gymnastik mit dem Stuhl oder Stäben und Bällen in der Turnhalle wurden auch Trainingseinheiten bei schönen Wetter kurzfristig ins Freie verlegt.

Auch der gesellige Teil kommt bei den Frauen vom Dienstagshupf nicht zu kurz. So gehen die Frauen zum Beispiel auch öfters nach der Trainingseinheit noch gemeinsam zum Mittagessen.

Jedermanngruppe

10 – 12 Jedermänner treffen sich zur Gymnastik und Volleyballspielen regelmäßig am Donnerstag in der Turnhalle.

Die gemeinsame Jahreswanderung führte in den Chiemgau.



